

## Früherkennungsuntersuchungen im Überblick

	Wann/Wer?		Wie oft?	Wo?
	m/w	Alter, ab		
<b>Jugendgesundheitsuntersuchung, J1</b>	m/w	12–14	einmalig	Hausärzte und Kinderärzte
<b>Gesundheitsuntersuchung (GU, Check-up 35)</b>	m/w	35	alle 2 Jahre	Hausärzte
<b>Hautkrebs-screening</b>	m/w	35	alle 2 Jahre	Hausärzte und Dermatologen
<b>Krebsfrüherkennung Männer (Prostata)</b>	m	45	jährlich	Hausärzte, Urologen, Dermatologen und Chirurgen
<b>Darmkrebsfrüherkennung: Papierstreifentest</b>	m/w	50	von 50 – 54 Jahren jährlich; ab 55 Jahren Koloskopie (s. u.) oder Papierstreifentest, diesen dann nur noch alle 2 Jahre	alle auch sonst an Krebsfrüherkennungsprogrammen teilnehmenden Ärzte
<b>Früherkennung Bauch-aorten-aneurysma</b>	m	65	einmalig	Hausärzte, Urologen, Chirurgen, Internisten und Radiologen
<b>Krebsfrüherkennung Frauen</b>	w	20	jährlich	Gynäkologen
<b>Mammografie</b>	w	nur von 50 – 69	alle 2 Jahre	Radiologen/Mammazentren
<b>Darmkrebsfrüherkennung: Koloskopie (Darmspiegelung)</b>	m/w	55	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ die erste Koloskopie ab 55 Jahren</li> <li>■ die zweite frühestens 10 Jahre nach Durchführung der ersten</li> </ul>	Internisten mit Fachkunde

Bei uns in der Praxis durchführbar



Wir freuen uns darauf, Sie zu den folgenden Öffnungszeiten bei uns begrüßen zu dürfen:

**Mo–Fr** **Mo, Di und Do**  
**7.30 – 12.30** **15.00 – 17.30**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

### HausarztPraxis

Dr. med. Stefan Langenhof  
 Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. med. Ute Heinrich  
 Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie

Merschweg 103  
 49477 Ibbenbüren  
 Telefon: 0 54 51/12 4 60  
 Telefax: 0 54 51/1 71 4 0  
[www.dr-langenhof-dr-heinrich.de](http://www.dr-langenhof-dr-heinrich.de)

Dieser Flyer ist nicht zur Verteilung oder Weitergabe bestimmt.  
 Er stellt lediglich eine Information für unsere Patienten dar.

Vers. 1/2018 - Gestaltung: © www.dh-grafikdesign.de

## Informationen zu Vorsorge- & Früherkennungs- untersuchungen

- Jugenduntersuchung – J1
- Check-up 35
- Hautkrebs-Screening
- Krebsfrüherkennung
- Mammografie
- Darmkrebsfrüherkennung
- Früherkennung  
 Bauchaortenaneurysma

**HausarztPraxis**  
 Dr. Langenhof & Dr. Heinrich

### Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

Gesundheit fängt bei regelmäßiger (Gesundheits-) Vorsorge an. Wir wollen, daß Sie gesund bleiben. Dazu können wir, aber auch Sie selbst beitragen. Wir empfehlen Ihnen die Früherkennungsuntersuchungen zu nutzen, um Krankheiten frühzeitig zu erkennen und Ihre Gesundheit zu erhalten.

### Zur Zeit werden folgende Früherkennungsangebote von der Krankenkasse übernommen:

Jugenduntersuchung, Gesundheitsuntersuchung (auch Check-up 35 genannt), Hautkrebsscreening, Krebsfrüherkennung für Männer und Frauen, Vorsorgedarmspiegelung und Brustkrebsvorsorge (Mammographie). Im Bereich der privaten Krankenversicherung ist eine individuellere Vorsorge möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

### Warum Screeninguntersuchungen?

Screeninguntersuchungen sind dazu da, Krankheiten frühzeitig zu erkennen. Hierbei handelt es sich zum Beispiel um Herz-Kreislaufkrankungen (Bluthochdruck u. a.), Stoffwechselerkrankungen (erhöhtes Cholesterin, Zuckerkrankheit) und Krebserkrankungen (Prostata, Darm, Haut, Brust, Gebärmutter).

Bei frühzeitigem Erkennen ist eine Krankheit gegebenenfalls vollständig heilbar oder eine Therapie ist möglich bevor die Erkrankung bereits Folgeschäden verursacht hat.

**Es ist sinnvoll mehrere Vorsorgeleistungen zu kombinieren: ab 35 Jahren: Check-up 35 und das Hautkrebsscreening bei Männern ab 45 zusätzlich: Krebsvorsorge**

### Der Ablauf des Check-up 35 ist folgendermaßen:

- Bei einem ersten Termin wird morgens nüchtern Blut abgenommen und der Urin untersucht.
- An einem zweiten ausführlichen Termin werden wir eine Ganzkörperuntersuchung und das Hautkrebsscreening, sowie gegebenenfalls die Krebsvorsorgeuntersuchung (Prostata) durchführen und die Befunde mit Ihnen besprechen.
- Falls erforderlich werden wir weitere diagnostische Schritte für Sie planen.

### Sprechen Sie uns an, wann ein Screening / Check-up 35 wieder möglich ist.

Falls Sie im Rahmen der Vorsorgeuntersuchung körperliche Beschwerden abgeklärt haben wollen oder ein erweitertes Vorsorgeangebot nutzen möchten sprechen Sie uns bitte bei der Terminabsprache darauf an.

### Ihr aktueller Impfschutz

Um Ihre Schutzmaßnahmen noch weiter zu erhöhen, möchten wir gleichzeitig Ihren Impfstatus überprüfen. Bringen Sie bitte zum Blutabnahmetermin Ihren Impfpass mit. Falls notwendig können Sie so am zweiten Termin direkt geimpft werden.

**Ein vollständiger Impfschutz hilft schwere Erkrankungen zu vermeiden.**

# HausarztPraxis

Dr. Langenhof & Dr. Heinrich

Auf der Basis einer fundierten internistischen Diagnostik und Therapie bieten wir Ihnen gemeinsam mit unserem Praxisteam als klassische Hausarztpraxis eine ganzheitliche und menschliche Medizin.

### Unser Leistungsspektrum für Sie:

- **Hausärztliche Versorgung**  
Betreuung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Familien und Rentnern
- **Vorsorgeleistungen:** Jugenduntersuchung – J1, Gesundheits-Check/Check-up 35, Hautkrebsscreening, Krebsfrüherkennung,
- **Impfungen,** Impfberatung, Reisemedizin
- **Internistische Diagnostik:**  
EKG, Langzeit-EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Lungenfunktionsuntersuchung
- **Ultraschalluntersuchung:**  
Bauchraum, Nieren sowie Schilddrüse
- **Laboruntersuchungen:**  
Blut, Urin, Stuhl und Abstriche
- **Psychosomatische Grundversorgung**
- **Chirotherapie**
- **Wundversorgung**
- **Reisemedizinische Beratung**  
(Selbstzahlerleistung)